

安定期に入ったら、出産準備をスタート!

中期のたまごクラブ

創刊
31周年
記念号!

最新版

妊娠中の体重管理
マタニティ腹帯の選び方
貧血・便秘解決レシピ
パパの育休準備
いつ・何をする?

Cover
北原里英さん
(妊娠7カ月)

夫婦で感じる胎動
「おなかの赤ちゃん何してる?」

巻頭
大特集

妊娠14週から27週までを一気見!
「妊娠中期」の
体の変化&やっておくことすべて

はっ水加工&
たためるから
便利!



応募者全員にプレゼント!

ミッキーマウスデザイン
おむつ替えマット

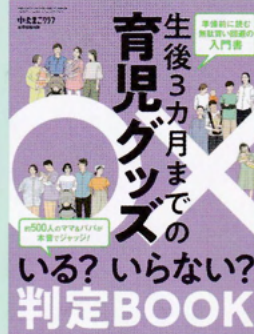
Disney

© Disney

※応募にはスマホアプリ
「まいごちのたまひよ」(無料)が必要です。
応募は2025年1月31日(金)9:00まで!

とじ込み付録

切り離せる/
妊娠5・6・7カ月
実物大★胎児の成長シート



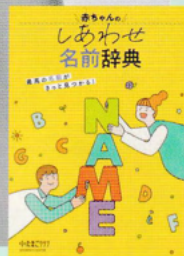
別冊付録

生後3カ月までの育見グッズ
いる・いない
判定BOOK

名前を考え始めるときに
使える1冊!

とじ込み付録

赤ちゃんの
名づけガイド



妊娠

5.

6.

7.

カ月

中期のたまごクラブ

秋号 2024
990 yen

1冊につき1円を
未来の赤ちゃんに

おなかが“ふっくら”し始めたら読む本

妊娠5・6・7カ月の胎児の様子を医師が分析

夫婦で感じる

胎動

“今、何してる？” おなかの中で

監修 & 超音波画像提供



医療法人社団 清陵会
丸茂レディースクリニック
院長
丸茂元三先生

東京大学医学部附属病院産婦人科
などを経て、丸茂レディースクリニック
を開設。最新機器で赤ちゃんの様子
を見る、4Dの超音波検査を行う。

つわりなどの体の変化があっても、なんとなく妊娠の実感がわかかなかった人もいるでしょう。
妊娠中期になると、おなかの赤ちゃんの動きを少しずつ感じられるようになってきます。
どんなふうを感じるのか、そのとき赤ちゃんがどんな動きをしているのか、
イメージをふくらませてみませんか？

読者モデル／齋藤みなみさん 撮影／成田由香利 スタyling／榎田倫子 ヘア&メイク／佐々木美和
イラスト／別府麻衣、カミグチャヨイ 構成・文／茂木奈穂子 デザイン／pasta

胎動 って？

「胎動」とは、おなかの赤ちゃんの動きで、子宮の壁を通してママに伝わるもの。実は、妊娠初期から赤ちゃんは動いていますが、まだ体が小さいためにママにはほとんど伝わりません。赤ちゃんの成長に伴い胎動は強くなり、感じる位置や動き方にもバリエーションが出てきます。

すごい動いてるよ！

だから！

もっともっとおなかの赤ちゃんとの コミュニケーションを楽しもう！

胎動をきっかけに、おなかの赤ちゃんがより身近な存在に。週数が進むと、おなかの赤ちゃんの体の機能や構造は成熟していきます。話しかけたり、触れたりすることで、おなかの赤ちゃんもママ、パパの存在を感じます。妊娠中からコミュニケーションをとって、「あなたに会えるのを楽しみに待っているよ」という気持ちを夫婦で伝えていきましょう。

CONTENTS

- P.60~ おなかの赤ちゃんの動き
これからどう感じる？
- P.62~ 妊娠5～7カ月
みんなの胎動を専門医が分析！
- P.68~ パパも一緒に
胎動を感じてみよう！

たまごクラブでは

読者モデルを募集しています

この特集に登場してくれたモデルは、たまごの読者。「たまごクラブ」ではさまざまな企画に登場してくれる方を募集！
詳しくはP.187へ。

応募は
こちらから



ワンピース 7390円(税込) / ミルクティー
カーディガン スタイリスト私物
問い合わせ先：ミルクティー ☎042・372・2625

おなかの赤ちゃんの動き これからどう感じる？

妊娠5~6カ月

(16~23週)

多くのママが
少しずつ胎動を
感じ始めます

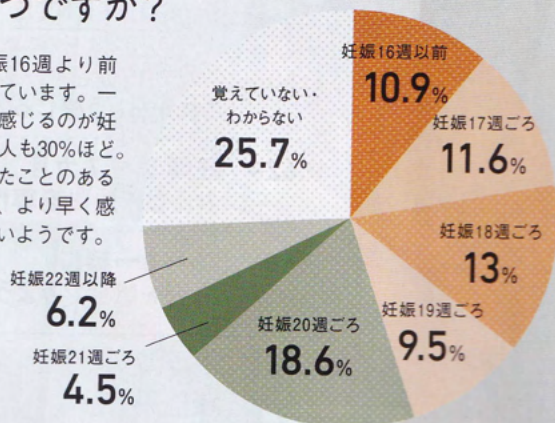
個人差がありますが、多くのママが胎動を感じるようになります。まだ赤ちゃんが小さいので「ガスが腸で動く感じ」「泡がはじける感じ」のようにとらえることが多く、最初は胎動だと気がつかないことも。



45%のママが
妊娠19週ごろまでに
胎動を感じる

Q 初めて胎動を感じたのはいつですか？

早い人は妊娠16週より前に胎動を感じています。一方で、初めて感じるのが妊娠20週以降の人も30%ほど。胎動を経験したことのある経産婦さんは、より早く感じる人が多いようです。



※この企画内のデータは、0カ月~1才11カ月の赤ちゃんを持つママ516人にインターネット調査を行い、アンケート結果をまとめたものです。(2023年6月実施)

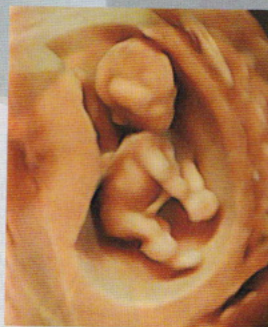
妊娠4カ月

(12~15週)

ほとんどの人が
胎動を感じません

赤ちゃんは全身を使ってよく動いています。妊娠10週ごろには超音波検査で手足を動かす様子も見られます。とはいえ、体がまだ小さく、子宮の中のスペースが広いので、その動きを感じられないママがほとんどです。

おなかの中ではこんなポーズをしていることも



胎動がわかるようになると、一気に赤ちゃんの存在を実感します。

胎動はいつごろから、どんなふうに感じるのか、週数が進むとどう変化していくのか、解説します。

妊娠 9~10カ月
(32~39週)

痛いほど強く 胎動を感じるように

赤ちゃんは大きく成長し、子宮の中でのスペースが狭くなってきます。赤ちゃんが動くと、おなかが波打ったり、足などの形がわかったりするときも。お産が近づくと、頭を骨盤に入れ始め、ダイナミックな動きが少なくなりますが、元気に動いています。

妊娠 7~8カ月
(24~31週)

赤ちゃんが成長して 力強い胎動に変化!

これまでとは違い、はっきりと力強い胎動を感じるようになります。赤ちゃんの成長を胎動で実感できる時期です。赤ちゃんがダイナミックな動きをしたときは、ママが寝ている目が覚めるほどの衝撃を感じることも。

初胎動、こんなことが気になる!

Q 初胎動ってどのあたりで
感じる人が多いですか?

A おへそから恥骨の間の
どこかで感じる人が多いです

妊娠前の子宮は、恥骨を基点としてニワトリの卵くらいのサイズです。妊娠中期ごろまでは、それほど大きく上に伸びていません。従って、初めての胎動も恥骨からおへそその間の下腹部のどこかで感じる人が多いでしょう。

初胎動、こんなことが気になる!

Q 妊娠19週に入っても
胎動を感じません…

A 健診で問題なければ
あせらないで大丈夫

胎動を感じ始める時期には個人差があります。妊娠20週より前からわかる人もいれば、妊娠24週でも感じない人も。ママが胎動を感じていなくても、妊婦健診で赤ちゃんが元気に動いていることが確認できていれば大丈夫。何も心配することはありません。

妊娠
20週

ピクッ!



神奈川県/
伊藤千華さん(25才) &
りち
濃咲ちゃん(1才5カ月)

少しおなかがこわしたのかな…と思うような腸の動きが何回か続き、それが胎動かどうかははっきりわからずじまい。これはおなかの音ではない!とわかったのは妊娠20週。ピクッと張るような感覚でした。

妊娠
18週

グーッ
グロッ



神奈川県/
平岡依美さん(34才) &
ちほ
美くん(1才4カ月)

おなかがずいてグーッと鳴るような感じで、最初は気づきませんでした。同じ感覚が続き「胎動かも?」と思うように。赤ちゃんがいる!というほどではない感覚に不思議な気持ちでしたが、会えるのが待ち遠しくなりました。

妊娠
18週

ポコッ!
ポコポコ



埼玉県/
今泉郁美さん(30才) &
あんな
杏菜ちゃん(1才8カ月)

昼寝から起きたらポコッと何か動いたような…。そのあとポコポコ動いたので、「これは胎動だ!」と大喜び。夫もいたので、おなかを触らせたら、ちょうど動いて、一緒に初胎動を実感でき、さらに感動!

初胎動、
こんな感じでした

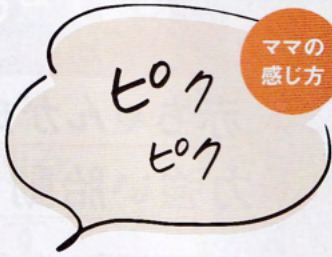
みんなの胎動を専門医が分析！

妊娠5カ月



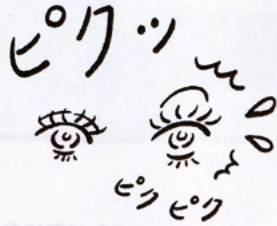
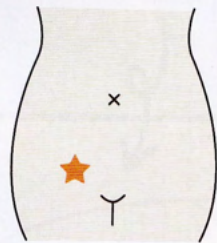
埼玉県 /
原島由美子さん(36才) &
律くん(1才3カ月)

股関節^{こかんせつ}のあたりでピクピク。寝不足でまぶたが勝手に動く感じに似ていました。予想していた胎動とちがったので、半信半疑。そのあと、頻度も強さも増して胎動とわかりました。つわりがなく元気に育っているのか心配だったので、安心できました。



寝不足のときに
まぶたがピクピクする感じ

胎動を感じた場所



Analysis

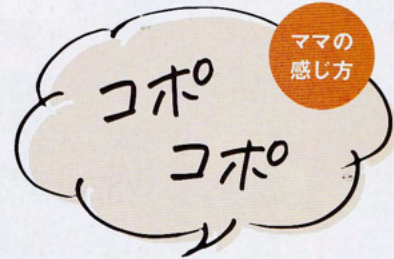
丸茂先生の分析

まだ子宮はおへその下くらいの位置なので、ママの股関節あたりに胎動を感じます。赤ちゃんは子宮の壁を蹴ってリズムカルに跳びはねていたのかも。



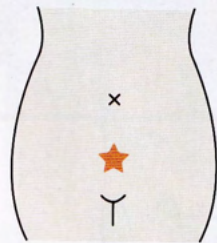
東京都 /
星合亜由さん(30才) &
知くん(1才)

就寝前のあるとき、横になって静かにしていると、おなかの中で空気が移動するような感覚が。お湯が沸いて、小さい泡が出てくるイメージ。初めは胎動なのか自信がなかったけれど、少しずつ、このコポコポの頻度が増えていって確信しました。



沸き始めに出てくる
空気の泡がおなかに!?

胎動を感じた場所



Analysis

丸茂先生の分析

おなかの赤ちゃんは宇宙船の中で動き回っている感じ。体が小さいので伝わるのが弱いけれど、子宮の壁を足で蹴ったり、手でパンチしたりしていたのかも。



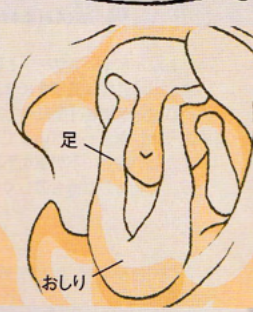
3D超音波画像で見る妊娠5カ月の赤ちゃん

指しゃぶり
しているのかな!?



妊娠
16週

体、
やわらか~い!

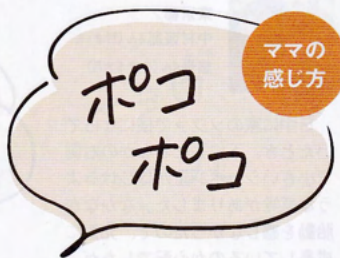


妊娠
16週



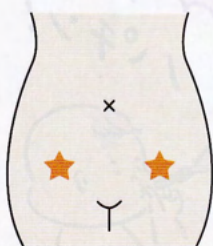
高知県
中吉恵里香さん(29才) &
おと
漢優くん(1才)

つわりで朝食が思うように食べられず、一日で最初のきちんとした食事が昼食でした。食べ終わるとおなかの中でポコポコ。初めは腸が鳴っているのかと思っていましたが、先に妊娠した友人も似たような胎動だったと聞いて、これか〜とわかりました。



お昼ごはんを腸で消化しているのかな？

胎動を感じた場所



Analysis

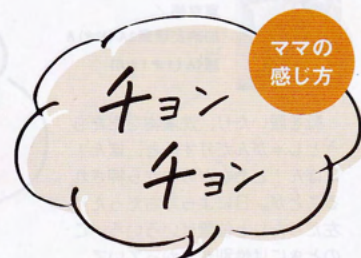
丸茂先生の分析

とくにママが好きなものを食べたとき、赤ちゃんもよく動くようです。赤ちゃんが満足して、喜んでいたのかもしれない。



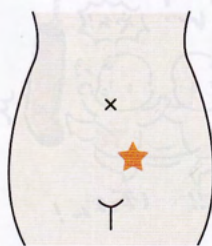
大分県
徳廣智野さん(25才) &
かいり
海季くん(1才6カ月)

とくに決まった時間帯はなく、気がつくとおなかの中から綿棒でチョンチョンとつつかれているような感覚が。それまで感じたことがなかったので「これが胎動なのか〜！」と不思議な気持ちでした。おなかの左側で感じるが多かったかな。



綿棒でおなかの内側からつつかれている!?

胎動を感じた場所



Analysis

丸茂先生の分析

まだ赤ちゃんは小さいので子宮の中でクルクル回っていますが、左向きが居心地よく、左を向きながら子宮の壁を足でツンツンしていたのかも。



胎動のギモンQ&A



おなかの赤ちゃんもママと同じように夜、寝ているの？



ママの生活と関係なく眠りと覚醒を繰り返しています

おなかの赤ちゃんは、ママの生活リズムとは関係なく深い眠りと覚醒を繰り返していると考えられます。「夜寝ようとする、胎動を強く感じる」とよく聞きますが、そうした理由からでしょう。たまたま運動タイムだったのかもしれない。



胎動を感じやすい体勢ってあるの？



リラックスできる体勢がおすすめ

胎動を感じやすい体勢というのはとくにありませんが、ママがリラックスしているときに赤ちゃんはよく動くことが多いです。ゆっくり横になったり、ソファに座ったり、リラックスできる体勢をとるといいでしょう。

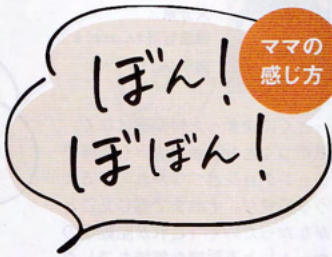
みんなの胎動を専門医が分析！

妊娠6カ月



東京都 / 加納友理奈さん(32才) & 誠くん(1才1カ月)

靴を履いたり、洗濯物をたたもうとしゃがんだりすると、ぼん！ぼん！とおなかの中から押されることが。日によって右だったり、左だったり位置はいろいろ。このときには性別がわかっていて、「元気そうな男の子だね」と話していました。



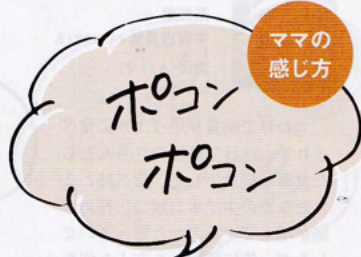
ママの感じ方

内側から押されている！



東京都 / 中村奈那さん(29才) & 悠吾くん(1才5カ月)

日中に家のソファで横になっていたとき、下にしておなかの右側で小さいシャボン玉がはじけるような感覚がありました。なかなか胎動を感じなかったので、元気に成長しているの心配でしたが、赤ちゃんの存在を実感できてうれしかったです。



ママの感じ方

シャボン玉がはじけているみたい！

胎動を感じた場所



Analysis

丸茂先生の分析

おなかの赤ちゃんは子宮の中で寝返りをうっているので、右を向いているときは右の壁を、左を向いているときは左の壁を蹴っていたのでしょう。



胎動を感じた場所



Analysis

丸茂先生の分析

ママが休んでいるときに、赤ちゃんが自分の存在を知らせるチャンスだと思って、張りきって子宮の壁をキックしたのかもしれない。



3D超音波画像で見る妊娠6カ月の赤ちゃん



妊娠20週



妊娠20週





山形県/
佐藤菜摘さん(32才)&
みこと
深琴ちゃん(1才7カ月)

あお向けで寝ているときや、運転中など、同じ姿勢で静かにしていると、よく胎動を感じました。おへその少し下あたりで、によるによる〜と細いへびがはって動いているみたい。本当に「へびだ〜!」という感覚で、おもしろかったです。



ママの感じ方

へびだ〜!



北海道/
山崎千尋さん(38才)&
みこと
湊大くん(1才9カ月)

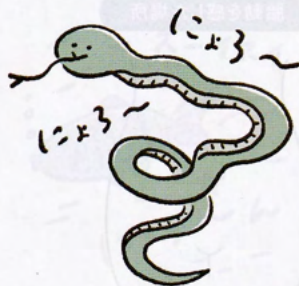
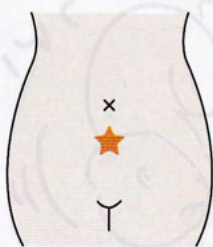
妊娠中、ある曲をかけると90%の確率で胎動があったんです！失恋をテーマにしたやさしいリズムの曲で、流れ出すと、おなかの中からトントンとノックするような動き。「人をなぐさめてくれるやさしい子なのかな♡」なんて想像していました。



ママの感じ方

おなかの中からノックしているみたい

胎動を感じた場所



胎動を感じた場所



Analysis

丸茂先生の分析

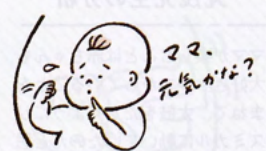
運転中、ママが眠らないように起こそうとしたのかな？ ゆっくり足で子宮の壁をなぞっていたので、へびのように感じたのかもしれない。



Analysis

丸茂先生の分析

ママがリラックスしていたので、胎動を感じやすかったのでしょう。少し元気がないかもしれないと思って、励まそうと動いていたのかも。



胎動のギモンQ&A

Q 胎動を感じる場所が日によって違います。大丈夫？

A おなかの中で元気に動いている証拠です

妊娠中期は子宮内にスペースの余裕があるので、おなかの赤ちゃんが自由自在に動き回っている時期。体や頭の向きが変わることもあるため、胎動を感じる場所が違ってきます。元気に動いている証拠。心配はいりません。

Q 好きな曲を聴くと胎動を感じる事が多い気がします。気のせい？

A ママの楽しい気持ちが伝わっているのでしょう

ママが楽しいときは赤ちゃんがよく動き、悲しいときや緊張しているときは、あまり動かないことがわかっています。好きな音楽を聴いて、楽しんでいるママの気持ちが伝わり、たくさん動いているのでしょう。

みんなの胎動を専門医が分析！

妊娠7カ月



新潟県 /
堀 愛美さん (36才) &
みらい
未来くん (1才6カ月)

太鼓をたたいているような胎動が多く、膀胱を刺激されて困りました(笑)。保育士という職業柄、いつも歌遊びをしたり、太鼓をたたいたりして、音楽に触れていたため、赤ちゃんも思い出してリズムに乗っているのかな、なんて思っていました。



ママの
感じ方

太鼓をたたいているのかな？



大阪府 /
外村 春奈さん (35才) &
いの
玲果ちゃん (1才)

仕事中でもわかるほど、胎動が力強くなっていったころ。仕事の引き継ぎで忙しく、ストレスが多い時期に、ぐり〜んとでんぐり返しするようなダイナミックな動きをよく感じました。その動きがうれしくて頑張れましたね。



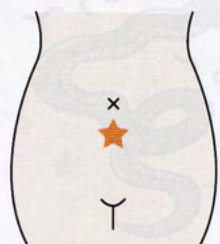
ママの
感じ方

おなかの中で
でんぐり返ししている！

胎動を感じた場所



胎動を感じた場所



Analysis

丸茂先生の分析

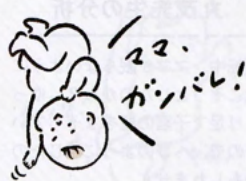
ママが楽しむことは赤ちゃんも大好き。ママがしていることをまねて、太鼓をたたくようにリズムカルに動いていたのだと思います。



Analysis

丸茂先生の分析

この時期、おなかの赤ちゃんは、さかごになったり戻ったりしていて、まさにでんぐり返しをしています。きっと、ママを応援していたんだと思います。



3D超音波画像で見る妊娠7カ月の赤ちゃん

お〜い!



妊娠
24週



ペロッ!



妊娠
25週

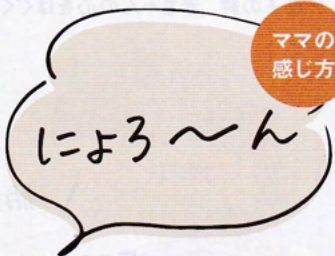


ママの感じる胎動



東京都
田邊路子さん(35才)&
那樹くん(1才2カ月)

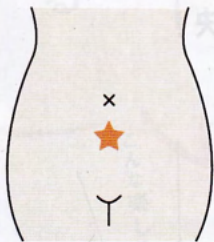
胎動を感じ始めたのがこのころ。はっきりわかったときは、わが子がいることを実感できてうれしかった！ 2〜3cmくらいの魚がゆ〜っくり泳いでいるような、にょろ〜んとした感覚。下腹部全体にわたって感じるが多かったです。



ママの
感じ方

魚が自由に
泳いでいるみたい！

胎動を感じた場所



Analysis

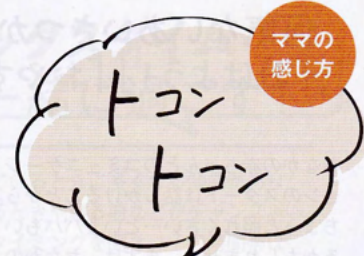
丸茂先生の分析

歩くように、左右の足の裏で交互に触っていたのかも。妊娠7カ月ごろまで胎動を感じないママももちろんいますが、おとなしい性格だったのかな。



埼玉県
小泉しずかさん(31才)&
恭平くん(11カ月)

胎動のピークは、だいたい、22時。「イケイケちゃん」とか「バリビちゃん」と呼んでいました(笑)。感覚としては、小さな砂利をおなかの中から当たられているような軽い衝撃。当たっている時間は短いですが、たくさん感じました。



ママの
感じ方

おなかの中から
石を投げられている感じ

胎動を感じた場所



Analysis

丸茂先生の分析

一日が終わり、ほっとしているママに、赤ちゃんが自己主張していたのだと思います。足のかかたが砂利のように感じたのかもしれません。



胎動のギモンQ&A

性別がわかることも

妊婦健診の超音波検査で、外性器などから性別がわかる場合もあります。

Q 胎動が強いと
生まれてからもよく動く？

A 生まれてからも
活発な子が多い印象

おなかの中でよく動いていた子は、個人差がありますが、生まれてからも脚をバタバタ動かすなど、活発な子が多いようです。胎動が激しいのは元気な証拠なので、安心してください。また、多動とは関係ありません。

Q 性別によって胎動が
違うことってある？

A 赤ちゃんの動きに
性別は関係ありません

動きのあった場所、ママの状態によって、同じ赤ちゃんの動きであっても感じ方は違います。「女の子だから」「男の子だから」という傾向はなく、性別によって動きに違いがあることはありません。

妊娠27週 女の子



木の葉形の会陰部

妊娠27週 男の子

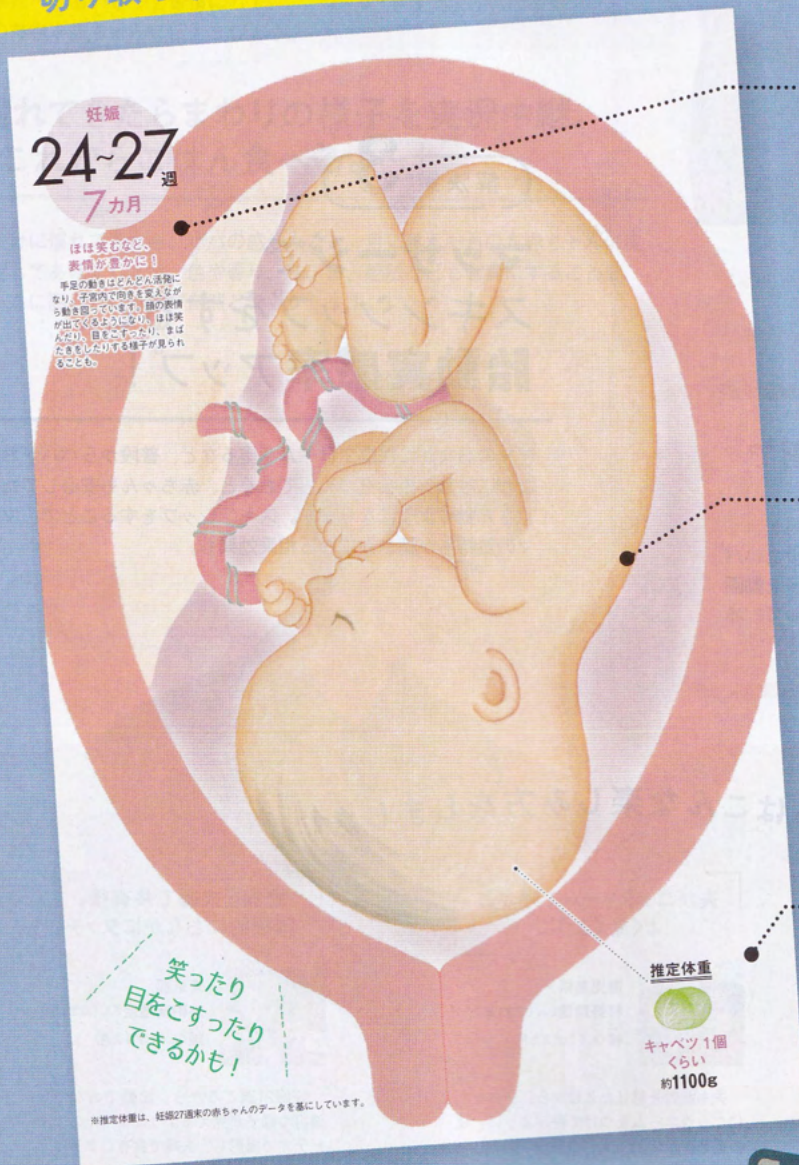


ペニス

“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と “AR赤ちゃん”で もっと赤ちゃんを実感しよう

「たまごクラブ」の大人気企画、“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と、たまひよのアプリダウンロードで楽しめる“AR赤ちゃん”。妊婦健診ではわかりにくい赤ちゃんのリアルな姿を、ひと目で実感できるビジュアルで紹介します。パパと一緒に楽しんでください！

切り取っておなかに当ててみて！



実物大sheet **ここがすごい!**

その
1

胎児の成長が 詳しくわかる

赤ちゃんの体や五感の発達を、妊娠月数ごとに解説しています。赤ちゃんが今できることがわかると、ますますかわいく感じられますよ！

その
2

赤ちゃんの大きさが リアルに実感できる

妊婦健診で超音波検査の画像を見ても、実際の大きさまではピンとこないもの。このシートでは、妊娠月数ごとの平均的な大きさを再現しているので、おなかの中でも大きさがリアルにわかります。

その
3

赤ちゃんの重さが イメージできる

妊娠月数ごとの推定体重も紹介。重さがイメージしやすいよう、果物や野菜でたとえています。ママはもちろん、家族も重さを実感しやすいので、赤ちゃんがより身近に感じられるはず！

“AR赤ちゃん”についてはP.75へ





おなかに当てて、
赤ちゃんを
実感しよう!

妊娠16~27週 おなかの赤ちゃん 実物大sheet

おなかの中の赤ちゃんは、
今どのくらい大きさ？
妊娠16週から27週まで、実物大の大きさが
ひとめでわかる「実感シート」を使えば、
胎児の成長が実感できます！
パパや家族と一緒に試して
コミュニケーションをとるのもおすすめ。
ますます赤ちゃんが愛おしくなりますね♪

監修/丸茂レディースクリニック 院長 丸茂元三先生
イラスト/かとうともこ、harumi デザイン/ピーワークス

※この付録に掲載されている赤ちゃんの成長についての記載は、あくまでも目安です。また、赤ちゃんの姿はあくまでもイメージです。

赤ちゃんは子宮の中で
胎盤や羊水に守られ、
日々成長しています

胎盤

胎盤は、着床した受精卵から生えた「絨毛」という突起と、ママの子宮内膜が変化した「脱落膜」と呼ばれるものが一緒になって、円盤状に発達したもの。赤ちゃんは胎盤を通し、へその緒を経由して、ママから酸素や栄養分を受け取り、二酸化炭素や老廃物を返しています。

へその緒

胎盤と赤ちゃんをつなぐ命綱。2本の動脈と1本の静脈でできています。太さは直径約1~2cmでループ状にねじれています。

羊水

常に38度前後の温度に保たれ、気温の変化やママの発熱に対しても、冷えすぎや温まりすぎを防いでくれます。ママがおなかをぶつけても、クッション代わりに赤ちゃんを守ります。

子宮

妊娠していないときの子宮の大きさは、Sサイズの鶏卵くらい。個人差はありますが、臨月になると子宮の容積は、非妊娠時の約100倍にもなります。

※子宮や胎児の大きさ、体重、身長には個人差があり、このシートのイラストの大きさ、掲載の数値はあくまでも目安です。イラストの身長、頭殿長は実物大に即していませんが、等身は即していません。イラストの造作についてもイメージであり、完全な胎児の復元ではありません。

上記イラストは
15週末の赤ちゃんの大きさです



こちらも **Check!** たまひよのアプリならあなたの「今」に
ぴったりの情報があります。

無料アプリを
今すぐダウンロード!
たまひよアプリ 検索



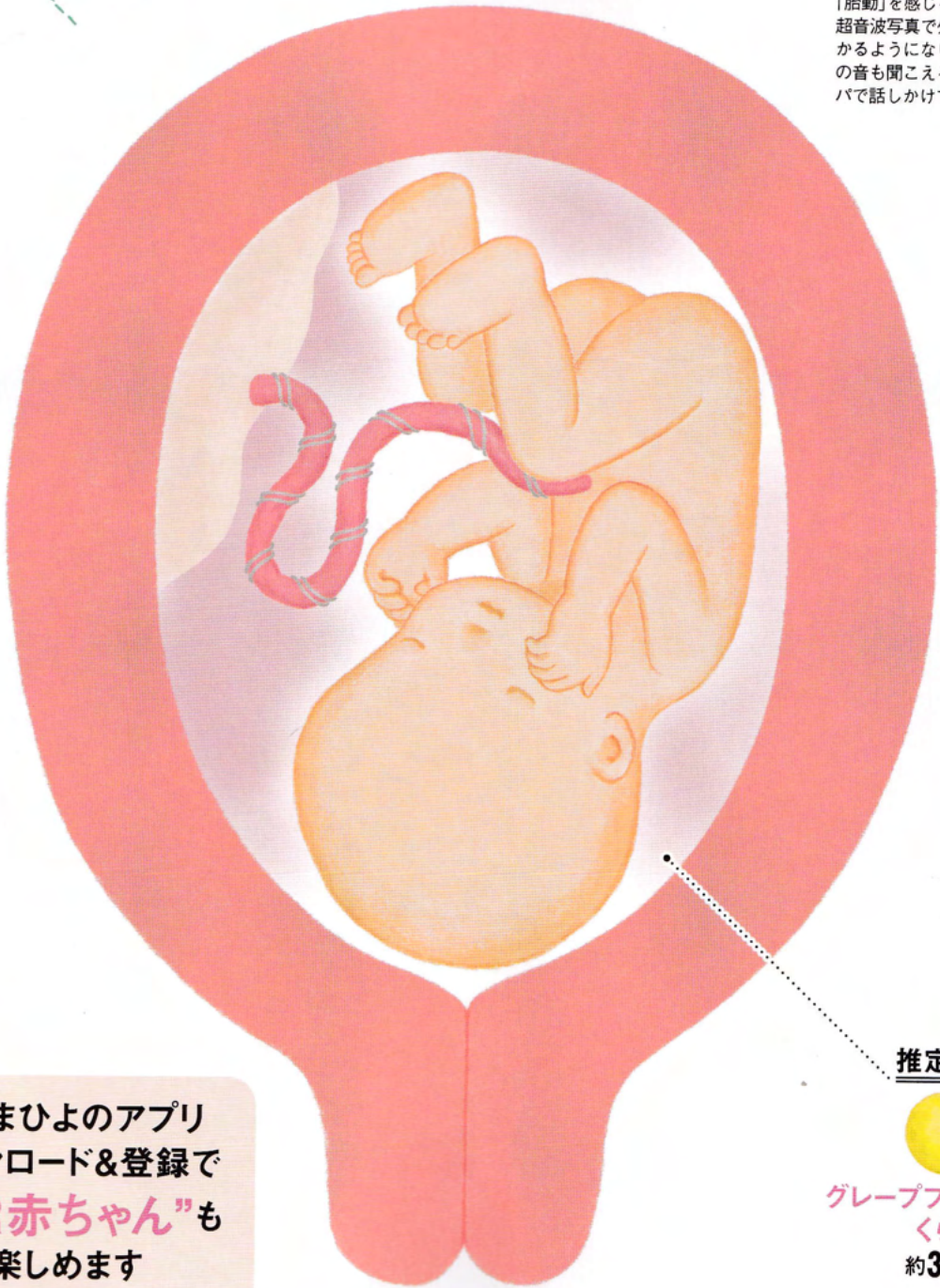
妊娠

16~19^週
5カ月

ママの声や外の音が
聞こえています

聴覚機能がほぼ完成!
外の音にも反応します

骨や筋肉がさらに発達。足で
子宮壁を蹴ると、早いママは
「胎動」を感じることも。また、
超音波写真で外性器の性差がわ
かるようになります。外の世界
の音も聞こえるので、ママとパ
パで話しかけてみて!



推定体重



グレープフルーツ1個
くらい
約300g



たまひよのアプリ
ダウンロード&登録で
“AR赤ちゃん”も
楽しめます

\\ 使い方は本誌P.51へ! /



※推定体重は、妊娠19週末の赤ちゃんのデータを基にしています。

たまひよのアプリダウンロードで

“AR赤ちゃん”と遊ぼう♪

使い方

二次元バーコードからたまひよのアプリ(まいにちのたまひよ)をダウンロード



マイページ内“AR赤ちゃん”のボタンをクリックし、立ち上がったカメラで右のマークを読み込む



“AR赤ちゃん”が出現

使い方については、P.51で紹介しています



指で動かしたり、回転させたりすることもできます♪

“おなかの赤ちゃん実物大sheet”で赤ちゃんの大きさを実感したら、次は“AR赤ちゃん”で、おなかの赤ちゃんと遊んでみましょう！ とてもかわいくてリアルな3Dの赤ちゃんです。自由に動かしたり、写真に撮ったりすることができます。

※“AR赤ちゃん”は、あくまで胎児をイメージしたものであり、実際の体の成長や大きさ、おなかの中の動きを表現したものではありません。

“AR赤ちゃん”ここがすごい!

その1

妊娠時期に合わせた大きさで出現
アプリダウンロード時に登録した出産予定日を参考に、妊娠時期に合わせた大きさの赤ちゃんが出現。あなたの赤ちゃんの今が実感できます！

その2

写真に撮ってパパや家族に送れる!
出現させた3Dの赤ちゃんを、ママのおなかに投影させたり、手の上へのせたりして写真におさめることができます。里帰りなどで離れているパパや、実家の家族に送って、みんなで楽しめます。

“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と“AR赤ちゃん”お試しレポート

試してくれたのは



東京都 / 真由さん妊娠7カ月 & 敬一郎さん

パパも実感



実物大sheet

赤ちゃんの成長がうれしいです♡



AR赤ちゃん



ベビーグッズと♪



おなかに投影

パパも抱っこ♡



AR赤ちゃん

パパの感想

ベビーカーなどに投影させて、楽しくシミュレーションできました。最近はおなかに話しかけると反応してくれることが増えて、より身近に赤ちゃんの存在を感じ、期待をふくらませています。今後、ますます妻の負担が増えるので、妻以上に頑張るつもりで臨みます!

ママの感想

静止画ではなく、赤ちゃんが目をこするようになじみをするなど、動くところが好きです。夫が赤ちゃんを抱っこしている姿を見て「生まれたらこんな感じかー」と感動! 産後のイメージが明確になったので、赤ちゃんが過ごす予定の場所でのいろいろ撮影しました。

実物大sheet

パパの感想

最初に見たときは、「本当にこの大きさの赤ちゃんがおなかに入るのかな」と半信半疑でしたが、今、重ねてみるとピッタリ合ったので、あらためて赤ちゃんの存在を実感しました。このへんが頭、ここは足かなあと、イメージがしやすくなりました。

ママの感想

実は妊娠初期に初・中・後期のたまごクラブ3冊を購入し、先々の実物大sheetを見ていました。当時は「こんなに大きくなるの?」と信じられませんでした。現在は大きな赤ちゃんがちゃんと収まるおなかになり、成長の喜びを感じています。