

もうすぐ赤ちゃんを迎えるママ・パパへ

後期のたまごクラブ

特別とじ込み付録



妊娠中～産後1カ月の記録ができる
SNOOPY
ウェルカムベビーダイアリー

PEANUTS
© 2024 Peanuts Worldwide LLC

とじ込み付録①



妊娠8・9・10カ月
実物大★胎児の成長シート

とじ込み付録②

出産準備
お買い物チェックリスト

切り取れる!

8・9・10・
11・12・1月
生まれの

肌着・ウェア準備
「何を何枚？」

「妊娠後期」の
“絶対、やっておくべき”がわかる!

2カ月で完了する!
ベビーのお部屋準備

えいんせっかい
会陰切開の不安を
和らげるコツ

妊娠中に知っておく!
産後のショートゾーン

読者の
□コミつき!

入院準備

絶対必要な「グッズ&数」の 正解はコレ!

別冊付録



夫婦で乗りきる

ママ・パパ予習シリーズ①

出産の教科書

別冊付録



ママ・パパ予習シリーズ②

妊娠・出産・育児の お金ガイド

妊娠

8.

9.

10.

カ月

後期のたまごクラブ

秋号 2024
990 yen

1冊につき1円を
未来の赤ちゃんに

いよいよ入院準備! お産までに読む本

“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と

“AR赤ちゃん”で

もっと赤ちゃんを実感しよう

「たまごクラブ」の大人気企画、“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と、たまひよのアプリダウンロードで楽しめる“AR赤ちゃん”。妊婦健診ではわかりにくい赤ちゃんの姿を、ひと目で実感できるビジュアルで紹介します。パパと一緒に楽しんでください！

切り取っておなかに当ててみて！

実物大sheet **ここがすごい!**



その
1

胎児の成長が 詳しくわかる

赤ちゃんの体や五感の発達を、妊娠月数ごとに解説しています。赤ちゃんが今できることがわかると、ますますかわいく感じられますよ！

その
2

赤ちゃんの大きさが リアルに実感できる

妊婦健診で超音波検査の画像を見ても、実際の大きさまではピンとこないもの。このシートでは、妊娠月数ごとの平均的な大きさを再現しているので、おなかの中でも大きさがリアルにわかります。

その
3

赤ちゃんの重さが イメージできる

妊娠月数ごとの推定体重も紹介。重さがイメージしやすいよう、果物や野菜でたとえています。ママはもちろん、家族も重さを実感しやすいので、赤ちゃんがより身近に感じられるはず！

“AR赤ちゃん”はP.75で紹介します



おなかに当てて、
赤ちゃんを
実感!

妊娠28~39週

おなかの赤ちゃん実物大sheet

監修/丸茂レディースクリニック 院長 丸茂元三先生 イラスト/かとうともこ デザイン/ピーワークス

体がぐんと大きく
なってきました

推定体重



メロン1個
くらい
約1700g

妊娠
28~31週
8ヵ月

ぐんぐん成長中!
おっぱいを飲む練習もします

体が大きくなり、しだいに頭をママの骨盤の中に入れて体勢を整え始めます。この時期にさかごでも、頭を下にした位置に戻ること多いのであまり心配しないでOK。羊水を飲んだりしながら、おっぱいを飲む練習も活発にしています。

※このシートのイラストの大きさ、掲載の数値はあくまでも目安です。イラストの身長、頭殿長は実物大に即していませんが、等身は即していません。イラストの造作についてもイメージであり、完全な胎児の復元ではありません。

※推定体重は、妊娠31週末の赤ちゃんのデータを基にしています。

妊娠

32~35週

9カ月

髪の毛や足のつめが
伸びてきました

肺の機能は完成間近。
体もふっくらしてきます

皮下脂肪が増え、赤ちゃんらしいふっくらした体つきに。皮膚を守る役割をしていた体毛はなくなり、髪の毛や足のつめが伸びてきます。肺や腎臓の機能も完成間近に。ママの腹壁を通して、おなかの外の明るい光を感じているかも。

推定体重



白菜1個
くらい
約2400g

※推定体重は、妊娠35週末の赤ちゃんのデータを基にしています。

たまひよのアプリダウンロードで

“AR赤ちゃん”と遊ぼう♪

使い方

二次元バーコードから
たまひよのアプリ(ま
いにちのたまひよ)を
ダウンロード



マイページ内
“AR赤ちゃん”の
ボタンをクリックし、
立ち上がったカメラで
右のマークを読み込む



“AR赤ちゃん”が出現

使い方については、
P.152でも紹介しています



指で動かしたり、回転させたり
することもできます♪

“おなかの赤ちゃん実物大sheet”で赤ちゃんの大き
さを実感したら、次は“AR赤ちゃん”で、おなかの
赤ちゃんと遊んでみましょう！ とてもかわいくて
リアルな3Dの赤ちゃんです。自由に動かしたり、
写真に撮ったりすることができます。

※“AR赤ちゃん”は、あくまで胎児をイメージしたものであり、実際の
体の成長や大きさ、おなかの中の動きを表現したものではありません。

“AR赤ちゃん”ここがすごい!

その
1

妊娠月数に合わせた大きさで出現

アプリダウンロード時に登録した出産予定日を参考
に、妊娠時期に合わせた大きさの赤ちゃんが出現。
あなたの赤ちゃんの今が実感できます!

その
2

写真にとってパパや家族に送れる!

出現させた3Dの赤ちゃんを、ママのおなかに投影
させたり、手の上のせたりして写真におさめるこ
とができます。里帰りなどで離れているパパや、実
家の家族に送って、みんなで楽しめます。

“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と “AR赤ちゃん” お試しりポート

試してくれた
のは



大阪府/
真希さん(26才) 妊娠8カ月
&三朗さん(28才)

パパと
一緒に♪



実物大sheet

赤ちゃんの
大きさにびっくり!



AR赤ちゃん



AR赤ちゃん

パパの感想

8カ月の大きさで出現した赤ちゃんを、
おなかに投影したときは大きく見えま
したが、妻が抱っこしたときは小さい
と感じ「大きくなって2カ月後に会
おうね」と声をかけました。これから、
今以上に妻の負担が増えるので、でき
る限りサポートしていこうと思います。
「元気に生まれてくるんだよ!」

ママの感想

上の写真では私がAR赤ちゃんを抱っ
こしていますが、夫にも抱っこして
もらいました。その姿を見て、それまで
無事に生まれてきてくれるか、健康に
育っているか心配ばかりしていましたが、
本物のわが子を抱っこする未来が
楽しみな気持ちのほうが大きくなりま
した。

実物大sheet

パパの感想

エコーでは部分的にしか見えなかつ
た赤ちゃんが全体的に実物大で見ら
れて、思っていたより大きいと感じ
ました。妻は最近、腰が痛そうで、
僕もよくさするのですが、こんなに
大きな赤ちゃんがいたら腰も痛くな
りますよね。可視化できたことで、
誕生がより楽しみになりました。

ママの感想

実物大を見て「もうこんなに大きい
の!?!」と驚きました。おなかがあま
り出ていないので、不安だったので
すが、シートに記載のある重さと私
の赤ちゃんの重さがほぼ一緒で安心
しました。「こんなに立派な“人”が
ここにいる」と感じてからは、おな
かに話しかけることが増えました。