

# ゼクシィBaby

# 妊婦の ための本

BOOKS  
FOR  
PREGNANT  
WOMEN



2025/2-3

Vol.44

FREE



「ママ&キッズ」  
妊娠ボディケア  
クリーム付き!

いつ?

何を  
する?

# How much?

いくら?

もらえる

戻ってくる

## お金&手続き ガイド

肌着・ウェア  
「何を何枚」  
用意する?

「おっきくなったね!」  
「何してるのかな」

パパと楽しむ♥  
エコー写真

安産のための  
体づくり

2024年下半期

人気育児ブランド  
クチコミ★ランキング

この本は  
リサイクル  
できます

RECRUIT





# パパと楽しむ♡ エコー写真



お話を聞いたのは…  
丸茂レディース  
クリニック 院長  
丸茂 元三先生

エコー写真に詳しく、3D・4Dエコーが得意。たくさん  
のママに赤ちゃんのよう  
すを見せています。



健診でもらえるエコー写真。帰宅して改めて見るものの「これ、何だっけ?」となりがちではありませんか? エコー写真は赤ちゃんの成長やようすがよくわかるツールの1つだから、わからないのはもったいない! そこで、エコー写真の正しい見方をご紹介します。ぜひふたりで赤ちゃんのようすを楽しんでくださいね。

週数別にクイズで理解

## 「おなかの赤ちゃん、どう成長してる?」

エコーではおなかの赤ちゃんの成長のようすがよくわかります。月齢ごとに  
どんどん成長していく赤ちゃんのようすを、ふたりで楽しんでくださいね!



**A** この小さな点が  
赤ちゃんです



mama & papa's  
voice

パパに送ると「これ赤ちゃん?」「この丸は?」と質問攻め。私はパパの質問に答えるのに必死でした(笑)。(5週/永田有沙さん)

ここでクイズ!

**Q** 赤ちゃんはどこにいる?



2カ月

4~7週

「胎のう」と呼ばれる  
赤ちゃんがいる袋の中に  
赤ちゃんのもと「胎芽」が  
小さく見えます

胎芽はタツノオトシゴのような形で5~11ミリくらいです。エコー写真で胎芽を見つけるのは難しいですが、胎のうが黒く丸い形で写ります。



4カ月

12～15週

赤ちゃんの顔の向きがわかるほど、はっきりとヒトの形に見えてきます

手足が伸び、全身が人間らしいバランスに。エコー写真で顔の向きがわかることも。また、羊水の中を泳ぐようなうすが見えることもあります。

ここでクイズ!

Q 赤ちゃんはどっちを向いている?



A 左側を向いています



mama & papa's voice

13週なのに顔がわかり、手足を丸めて人間らしい姿にパパと大感激! (13週/清田優里香さん)

3カ月

8～11週

11週の後半から手足が見えてきてヒトっぽい形になってきます

頭や胴が発達して3頭身になり、指や下あごなどもできてきます。そのため、エコー写真では頭・胴・手足がわかってヒトっぽく見えるように。

ここでクイズ!

Q 矢印の2つの丸は何?



A 赤ちゃんの両手です



mama & papa's voice

ふたりで「おー、体になってるねー!! お人形みたいだね!」と成長を実感! (11週/宇津木知恵さん)

6カ月

20～23週

骨がしっかりしてくるので、背骨や頭蓋骨が見えることも

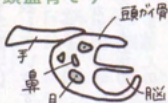
エコー写真では骨は白く、目のくぼみや鼻の穴は黒く写ります。とくに背骨や頭蓋骨は面積が大きいので、エコーで見えることが多いようです。

ここでクイズ!

Q 矢印の白いものは何?



A 頭蓋骨です



mama & papa's voice

正面を向いたばかりか、手を顔にあてたのでふたりで「かわいい!」を連発。(20週/清田優里香さん)

5カ月

16～19週

内臓がほぼ完成! エコー写真で赤ちゃんの内臓が見えることもあります

内臓の完成と前後して神経系も発達し、動きがより活発になります。エコー写真に内臓が写ったり、描しゃぶりをするようすが写ることも。

ここでクイズ!

Q 矢印の黒い丸は何?



A 胃です



mama & papa's voice

ふたりとも、胃が見えたことにびっくり! 「何で黒いの?」と疑問も。(17週/永田有沙さん)



8カ月  
28～31週

網膜が完成し、光を感じるために、  
じーっとこちらを見ているようなことも

光を感じる方向を向くと、こちらを見るような体勢になることも。  
目や鼻、口がよりはっきりと形成され、どちら似かわかるように。

ここで  
クイズ!

Q 赤ちゃんは何をしている?



mama & papa's  
voice

ふたりで「めっちゃ  
こっち見てー」と  
大喜び! パパは  
「ママ似」と予想。  
(30週/A・Aさん)

A

外の光を  
感じているかも



7カ月  
24～27週

まぶたができ、より人間らしい顔つきに。  
まばたきが見えることもあります

まぶたができるので、顔立ちがはっきりしてきます。動きも活発に  
なり、まばたきやあくびをしたり、くると回る様子が写ることも。

ここで  
クイズ!

Q この頃にできるようになる顔の動きとは?



mama & papa's  
voice

「どんな顔かな、髪  
や目は何色かな」と  
ふたりであれこれ想  
像。(25週/ファンヘ  
ールデン智香さん)

A

まばたきができる  
ようになります



10カ月  
36～40週

体が完成! 誕生後と同じ姿が  
エコーで見られます

まゆ毛も生え、誕生後と同じ顔に。体の位置はほぼ同じですが、  
手や足を顔の横に持つてくるなど、一部の動きが見えることも。

ここで  
クイズ!

Q どれが赤ちゃんの鼻?



mama & papa's  
voice

ふたりで「もう全身  
は見えないね～」と、  
大きくなったことを  
実感しました! (40  
週/Y・Cさん)

A

ここが鼻です



9カ月  
32～35週

体が大きくなり、エコー写真には全身が  
入らなくなります

身長は40～45cmくらい、頭を下に向けた姿勢に落ち着いてきます。  
そのため、全身は写らず、体の一部だけが見える程度に。

ここで  
クイズ!

Q 何が写っている?



mama & papa's  
voice

パパと「大きくなっ  
て狭いからこの体勢  
なのかな?」と話し  
て成長を実感。(35  
週/永田有沙さん)

A

左腕と足、顔の  
パーツの一部です



エコー写真は赤ちゃんの  
断面を写しています

エコーは物にあたりと反射する超音波の性質  
を使い、赤ちゃんの断面を写す方法。骨や脂  
肪などは白く、羊水などは黒く見えます。



BPD

頭の最大の幅

AGE or GA

妊娠週数

FL

太ももの骨の長さ

AC

おなか回りの長さ

EFW

推定体重



エコーでは赤ちゃんの成長を確認  
するさまざまな情報がわかります  
です。エコー写真上にある英数字の  
意味を知っていると、赤ちゃんの  
成長がより実感できますよ!

もっと知りたいエコー写真

エコー写真上にある英数字は  
赤ちゃんの成長を表しています





# あなたもこんな赤ちゃんに出会えるかも?! 「おなかの赤ちゃん、今何してる?」

赤ちゃんはおなかの中でとっても自由でかわいしくさをしていたり、パパやママにそっくりだったり…。インスタ映えバツグンのポーズや表情の数々をご紹介します!



まるでヨガの達人  
ありえない体勢を  
しているかも



ここまで似る?!  
ママとパパと同じ顔を  
しているかも

軟体動物です。

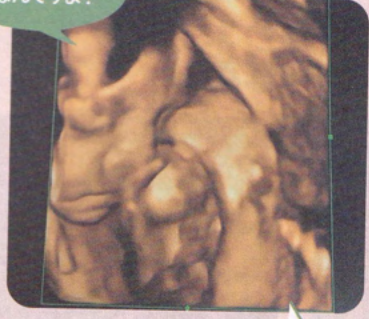


「赤ちゃんってこんなにやわらかいんだ」とふたりで驚き。パパは「ママ似てやんちゃ」と。(28週 / 石野千尋さん)

つまりこういうこと



手に見える? これ、  
足なんですよ!



28週で、考える人のポーズをしてました。何を考えているんだろう? とパパと盛りあがりました。(28週 / 篠塚由衣さん)

つまりこういうこと



笑った顔が  
パパそっくり!



パパです。

パパとは「まるでそのまんま!」と笑っちゃいました。義母も太鼓判のそっくりさで、生まれてみたら瓜ふたつ。(30週 / 東城結貴さん)

鼻の形が  
ママに似てるー!



ママです。

私とそっくりなんだんご鼻だったので、エコーを見ながら笑いをこらえるのに必死。パパも大笑いでした。(29週 / 山口由希さん)





ちょっとV系？  
エックスポーズで  
決まりっ



先生が「口がかわいい」と言ったので、「オレ似」「私似」とお互い主張(笑)。(25週/小島優衣さん)

## インスタ映え満点！ キュートなポーズを 決めているかも

まるで祈りを  
ささげてるよう！  
何を祈ってるのかな



おなかの中でも  
悩みは尽きない？！  
頭を抱えて考え中…

もじもじしてるようにも見え、パパと「恥ずかしがり屋だね！」と盛り上げました。(20週/許斐成美さん)



口もとに手を添えていて「本当に女の子らしいね」とパパとふたりでおもわず絶賛。(32週/宇津木知恵さん)



パパも爆笑で「何を悩んでいるのかな？」「外がうるさい？」といろいろ想像。(20週/山口由希さん)

片手をあげて、  
いくぞ〜？！  
いち・に・さん・  
ダ——！！

まるで投げキッス♡  
おなかの中でも  
女子力全開！

今もねんねはこのポーズ。「エコーと同じだね」とパパと話しています♪(24週/マドルガ明日香さん)



ちょ…見ないで  
ください！  
生まれてからの  
お楽しみでしょっ

いつも3Dエコーで顔を隠していたので、「恥ずかしがり屋はパパ似？」と予想してました。(31週/青山摩紀)



もっと知りたいエコー写真

2D、3D、4Dで  
赤ちゃんの見え方は違います

2Dは断面を写すので、平面的な見え方に。3Dは断面の重なりを立体的に表現できるため、顔つきや表情なども見えます。4Dは3Dを動画にしたものです。3D・4Dは専用の機器がある施設で見られませんが。



◀2D  
体を断面で見ているため内臓や骨を確認できる



◀3D  
立体的に見えるため、表情や体の表面も確認できる

### From 編集部

ふたりでエコー写真を  
楽しんでくださいね♡

今しか楽しめないエコー写真。ぜひ、ふたりで「これは何？」「何している？」と想像しながら、赤ちゃんに会える日を待ちにしてくださいね！